



בילינסון
יולדות

יומני. בלביאק

לידה בדרך שתבחרי

ברוכה הבאה לחדרי הלידה בבי"ח לנשים בבילינסון!
אנו בבי"ח לנשים רוצים להעניק לך את חוויית הלידה הטובה ביותר עבורך
ועבור התינוק שלך. לשם כך, נשמח אם תעני על מספר שאלות שיסייעו לנו
להתאים את עצמנו לרצונותיך, בכפוף למצבך ולמצב העובר/יילוד.

אנא מסרי שאלון זה למיילדת שלך בתוך חדר הלידה.
במידה ויש שאלות שאת מתלבטת לגביהן, אל דאגה,
המיילדת תשמח להסביר ולסייע לך.

שיכוך כאבים בלידה

משככי כאבים בהם אני מעוניינת:

- אמצעים טבעיים (שיאצו, נשימות, תנועה, מגע, מים, דמיון מודרך)
- כדור פיזיו - אני מבקשת להשתמש בכדור פיזיו בשלב הראשון של הלידה
- להימנע מתרופות לשיכוך כאבים
- לא החלטתי
- אפידורל
- פטידין+ פנרגן (טשטוש)

תנועתיות בלידה

- אני מבקשת להיות בתנועתיות רוב הזמן. אשמח להדרכה והכוונה מצד הצוות לגבי תנועתיות, עיסויים וכו'
- גם אם אבחר לקבל אלחוש אפידורלי, אשמח לקבל הסבר וסיוע לתנועתיות

שלב שני של הלידה

- אני מבקשת שתציעו לי תנוחות שונות לשלב הלחיצות כדי שאוכל לבחור בשיתוף עם המיילדת את התנוחה המתאימה לי ואשר תסייע לי ללחוץ באופן יעיל
- תנוחה מועדפת ללידה (במידה ויש): _____

שיטות רפואה משלימה

אשמח לשימוש בשיטות הבאות:

- שיאצו
- דמיון מודרך

לאחר יציאת התינוק:

- חיתוך חבל הטבור על ידי המלווה שאיתי
- אני מבקשת להשאיר את התינוק על גופי זמן ארוך ככל שניתן
- אני מבקשת להניק הנקה ראשונה סמוך ללידה
- בן זוגי מבקש לקבל הדרכה וסיוע ליישום שיטת קנגרו

בקשות נוספות:

