

צעדים ראשונים

אפני שחרור

יולדת יקרה,

לקראת השחרור מבית החולים, הכנו עבורך את רשימת התחנות, שעלייך לעבור לפני החזרה הביתה. תחנות אלו הן הכרחיות, לשמירה על בריאותך ועל בריאות תינוקך, וכדי לוודא כי הוסדרו ההליכים הפורמליים לקראת שחרור.

מה ומי?	מתי ואיפה?
רופא/ת נשים <input type="checkbox"/>	בדיקה של מצבך הגופני ומענה לשאלות <input type="checkbox"/>
רופא/ת ילדים <input type="checkbox"/>	בדיקה של התינוק ומענה לשאלות <input type="checkbox"/>
בדיקות מעבדה <input type="checkbox"/>	בדיקות מעבדה של התינוק והיולדת מבוצעות על פי הוראה רפואית, ולשם קבלת החלטה על שחרור <input type="checkbox"/>
קלינאית תקשורת/ טכנאית שמיעה <input type="checkbox"/>	בדיקת סינון שמיעה לתינוק <input type="checkbox"/>
רישום התינוק והיולדת לביטוח לאומי ולמשרד הפנים <input type="checkbox"/>	הסדרת תהליך הרישום על ידי היולדת. הכרחי לקבלת זכויות ומענק לידה <input type="checkbox"/>

לאחר שעברת את כל התחנות, ואם אין צורך בהמשך בירור רפואי:

אח/ות מרכזת טיפול <input type="checkbox"/>	קבלת הדרכה להמשך הטיפול בבית (בך ובתינוק), בצירוף מכתב השחרור <input type="checkbox"/>
קב"ט <input type="checkbox"/>	ווידוא פרטים אישיים במכתב השחרור (שלך ושל התינוק) <input type="checkbox"/>
	ליד מיטת היולדת בשעות 12:00 - 14:00 <input type="checkbox"/>
	ביציאה מהמחלקה <input type="checkbox"/>

**צוות המחלקה מאחל לך ולמשפחתך מזל טוב והורות מהנה
אנחנו פה בשבילך לכל שאלה!**

צעדים ראשונים בחזרה הביתה

כמה טיפים ופאזות לבריאות, אפקט על הימים הראשונים בבית:

טיפול בתינוק

השכבת התינוק

השכבת תינוק תעשה על הגב בלבד השכבה על הבטן מותרת, אך ורק כאשר התינוק בהשגחה

בטיחות

- על פי החוק, חובה להושיב את התינוק בכיסא בטיחות ברכב, בכל נסיעה ולכל מרחק
- על פי החוק, עד גיל שנתיים חובה להושיב את התינוק בכיסא הבטיחות, נגד כיוון הנסיעה
- אין להשאיר ללא השגחה תינוק הנמצא על כל משטח הגבוה מגובה הרצפה
- אין להשאיר ללא השגחה תינוק הנמצא באמבטיה

הפניה לתחנה לבריאות המשפחה - טיפת חלב

המשך מעקב רפואי מתבצע בתחנה לבריאות המשפחה (טיפת חלב). מומלץ להגיע לתחנה עד שבועיים מיום השחרור. כתובת וזמני פעילות, ניתן למצוא באתר משרד הבריאות, או במרפאה שלך בקהילה

סימנים אצל תינוק, המחייבים פנייה ליעוץ רפואי

- חום גוף מעל 37.5 או מתחת ל- 36 מעלות
- אם אין חזרה של התינוק למשקל הלידה, תוך 10 ימים מהלידה, או אם קיימת ירידה מעל 10% ממשקלו בלידה
- אי מתן שתן או מתן שתן בכמות מועטה
- צהבת שמחריפה (על פי צבע העור)

טיפול ביולדות

המשך מעקב בריאות

- נטילת תכשירי ברזל - במשך 3 חודשים מהלידה
- בדיקת דם להמוגלובין - אחרי כ- 4 שבועות מהלידה
- ביקורת רופא נשים - כ- 6 שבועות לאחר הלידה
- בדיקת כירורג שד - בתום תקופת ההנקה

סימנים המחייבים פנייה ליעוץ רפואי

- חום גוף מעל 38 מעלות
- דימום מוגבר ו/או הפרשה בעלת ריח חריף מהנרתיק
- אודם ו/או הפרשה מצלקת הניתוח
- כאב ראש או טשטוש ראייה
- כאבי בטן מוגברים
- חולשה מתמשכת
- דכדוך הנמשך מעל שבועיים

אנחנו בבית חולים לנשים בבילינסון, מעודדים הנקה, כהזנה בלעדית לתינוק במשך ששת החודשים הראשונים לחייו, על פי המלצת משרד הבריאות, ובהתאם לרצונך.

מטעמי נוחות, ההתייחסות לתינוק נכתבה בלשון זכר, אולם היא רלוונטית לשני המינים - זכר ונקבה.